

2014年1月

Vol.71

今月が旬の野菜情報案内

株式会社

藤代商店

横浜市神奈川区栄町15-20

TEL 045-453-0411

FAX 045-453-0727

E-mail info@fujishiroshouten.com

藤代商店はFaceBookに参加しました！

このたび藤代商店ホームページのトップ画面トビックス下にスポット情報＞画面を新設しました！主に「季節野菜」等の情報配信を目的としています。

ぜひHPにアクセスください。

http://www.fujishiroshouten.com/

スマホ、PCからアクセス！

横浜（神奈川県）地野菜情報									
品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)		
九条葱	200g入	港北区新羽町尾出さん	PC	200 ~ 250	ミニシリーズ（人参、青梗菜・蕪・ラシ）	保土ヶ谷区上菅田町富田さん	PC	150 ~ 200	
市場流通(京都産)は150gなので横浜産がリーズナブル！					ガロニ等に最高です。				
こたわり大根		港北区新羽町飯島さん	本	150 ~ 200	かぶ	～1月下旬まで	港北区小机町小金井さん	束	150 ~ 250
軽度抜群！					この時期からのかぶは美味しいです！				
赤大根（レディーサダ系）		港北区小机町神本さん	本	100 ~ 150	プチヴェール		都筑区池辺町矢部さん	PC	250 ~ 350
この時期ならではのカラフルな大根類♪					この時期ならではのプチヴェールの到来☆				
紅しぐれ大根、紅くるり大根	在庫のみ	港北区小机町神本さん	本	150 ~ 200	コールラビ	在庫のみ	都筑区南山田町織茂さん	ヶ	200 ~ 350
赤紫系大根です。ビタミン大根と一緒に！					スープや煮込みでも煮崩れなく、炒め物等にも最高！				
ビタミン大根	在庫のみ	港北区小机町神本さん	本	150 ~ 200	水菜		都筑区東方町峯岸さん	束	100 ~ 150
緑の大根です。紅くるり大根や紅しぐれ大根と一緒に！					横浜産水菜をサラダ等でいかがでしょうか。				
ブロッコリー		港北区小机町神本さん	ヶ	150 ~ 180	洋菜類（サニー、カール、ピンククロス 他）		三浦市南下浦町蛭田さん	束	150 ~ 200
鮮度、品質 文句無し！					年度大好評！蛭田さんの洋菜類がはじまりました。				
泥ねぎ		港北区小机町神本さん	1kg/PC	250 ~ 300	ちりめんキャベツ	少量です	都筑区南山田町織茂さん	ヶ	400 ~ 700
神本さんの葱 最高です。					市内産サボイキャベツ！貴重です！				
ほうれん草、小松菜		港北区小机町神本さん	束	130 ~ 180	バターナッツクワッシュ	在庫のみ	神奈川県二宮町橋川さん	ヶ	300 ~ 600
神本さんの葉菜類 おいしいです！					ずごく甘いです。大小あります。				
フブゼラマト・カプレーゼトマト	少量です	湘南	PC	290	生椎茸	ほぼ通年	青葉区千草台徳江農園さん	kg	1800
湘南産が入荷中！					肉厚で美味しいです。				
ミニ京人参	2～3本入/PC	保土ヶ谷区上菅田町富田さん	PC	200	クインレタス	通年入荷	緑区三保町石井さん	PC	130 ~ 150
おなじみ富田さんのミニシリーズ！					通年入荷予定のクインレタス、サラダ等にどうぞ。				
市場及び輸入、産直野菜情報									
黄かぶ	～3月中旬まで	静岡 ヤマツ農園さん	kg	900	海老芋		静岡	kg	お問合せ下さい
スープ、煮物に最適！3月半ばまで使えますのでメニューにいかがでしょうか！					肉質のキメが細かく 煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。				
山菜類（たらの芽、こごみ、ふきのとう、うるい、のびる、うど、山うど、わらび他）		山形、秋田 他	PC	お問合せ下さい	安納芋		鹿児島	kg	450 ~ 750
山菜類が出揃ってきております。天ぷら、和え物等 この時期の山菜特有の香りを味わって下さい。					ぜひこの安納芋の甘味を味わってみて下さい。				
庄内あさつき		山形	PC	350 ~ 450	菊芋（トビナツパール）		茨城	500g/PC	350 ~ 550
寒い時期の換品野菜！					サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ！				
アビオス		青森 他	PC	お問合せ下さい	くわい		埼玉、中国	kg	お問合せ下さい
別名「ぼたん芋」。茹でても、焼いても、揚げても美味しいです。					国産、輸入物が入荷中！				
空豆	～4月頃まで	鹿児島	kg	900 ~ 1300	百合根		北海道	kg	1500 ~ 2000
爽やかな緑をお使い下さい。					北海道から百合根が入荷。メニューにどうぞ！				
グリーンピース	～5月頃まで	鹿児島	kg	1500 ~ 2000	堀川牛蒡		京都	本	1500 ~ 2500
空豆同様 新緑の香りをメニューに！					豊富か！				
アレッタ		埼玉、群馬	PC	150 ~ 250	紫人参、金美人参		各産地	kg	500 ~ 650
ブロッコリーとケールを交配した新野菜です。					影に最適。人参と一緒にお使い頂いては？				
プチヴェール		静岡、佐賀 他	PC	250 ~ 400	金時人参		香川、岡山	kg	700 ~ 1000
ほんのり甘く癖がないので、和え物、焼き物、炒め、天ぷら等何にでも合います。					この時期ならではの金時人参です。				
たけのこ		中国、国産	kg	お問合せ下さい	ミニあやめ雪かぶ		茨城	5入/PC	250 ~ 300
一足早く入荷が始まりました。					白と紫のコントラストが綺麗です。				
オニオンヌーボー		静岡	CS	2300 ~ 2800	天蕪		埼玉、千葉	ヶ	400 ~ 800
甘味十分！					寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味もつきます。				
紅白大根		静岡	30入/CS	1000 ~ 1800	聖護院大根・蕪		京都	ヶ	1000円前後
二十日大根。彩を冬メニューにどうぞ！					どちらもお上品な甘みときめ細かい肉質でこの時期美味しい京野菜類です。				
黒大根		栃木、神奈川	本	100 ~ 200	紅芯大根		長野、愛知	kg	800 ~ 1000
寝るの歯ごたえ！皮は真黒！					この時期限定の国産がリーズナブル！彩にどうぞ。				
菜の花	～3月頃まで	千葉 他	束	290 ~ 400	紅しぐれ大根		各産地	本	150 ~ 250
入荷始まっております。～3月までありますのでメニューに如何でしょうか？					紫色の色合いが綺麗な大根です。				
スティックセニョール（ブロッコリー）		熊本、千葉 他	束	250 ~ 350	娃娃菜（ワサイ）		茨城	PC	150 ~ 200
葉まで軟らかくおくと食べれます。					やわらかくて甘いミニ白菜。大きさも使い勝手が良いので如何でしょうか？				
ひらきターサイ		千葉	束	150 ~ 200	芹（セリ）		宮城	束	150 ~ 250
甘味がのってきました。					さわやかな香り、シャキシャキの歯ごたえをどうぞ。				
ピエトラ（スイスチャード）		神奈川、千葉 他	束	150 ~ 250	ちいたけ		徳島	PC	550 ~ 650
カラフルな色合いをスープや煮込みにどうぞ。					親指位の使いやすい大きさの天然種の椎茸。旨味が凝縮しています。				
カーボロネロ（黒キャベツ）		宮城 他	束	150 ~ 250	葉玉葱	1月中旬から～	千葉	束	250 ~ 300
煮込みにしても色なお試下さい。					敢らく甘くて美味しい玉葱。もちろん葉ごとお使い下さい。				
ふき		愛知	束	150 ~ 250	ピンクレディー（りんご）		長野	ヶ	130
かおり豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。					酸味と甘味のバランスが最高のりんご。色々な用途にどうぞ。				
スナックエンドウ		愛知、長崎	kg	1500 ~ 1900	オーストラリアマンゴー		オーストラリア	ヶ	1000 ~ 1500
新鮮な国産スナックエンドウ！					この時期一番美味しい香り豊かなオーストラリアマンゴーです。				
インゲン		長崎、熊本	kg	～2500～	デコポン		鹿児島、熊本	ヶ	250 ~ 450
通年ありますがこの時期からのインゲンは美味しい。					甘くてジューシーなデコポンをどうぞ！				
モロッコインゲン		沖縄	kg	1500 ~ 2300	はっさく		広島、和歌山	3入/PC	400 ~ 500
通年ありますがこの時期からのインゲンは美味しい。					歯ごたえがある果肉は適度な甘さと酸味を持っています。				
ばってん茄子		熊本	2kg/CS	1500 ~ 2300	伊予柑		愛媛	ヶ	100 ~ 150
甘くて美味しい大人気のばってん茄子！					おなじみ伊予柑。バランスのいい甘味と酸味です。				
マイクロトマト		愛知	PC	お問合せ下さい	美娘（みこ）（柑橘類）		愛媛 他	ヶ	200 ~ 300
この時期のお皿の飾り、彩りに最適アイテム。					ハウス栽培で作られた天草オレンジの特選品！果肉が柔らかくジューシーです。				
石川芋		静岡 他	kg	お問合せ下さい	金柑		宮崎、鹿児島	300g/PC	350 ~ 450
石川芋の独特の風味と食感が最高です。					この時期限定のアイテムとしてコンポート等に最適です。				
むかご		茨城、青森	PC	400 ~ 500	日向夏（種無し）	1月中旬～	宮崎	3入/PC	450 ~ 500
大小ありますのでメニューに合わせてどうぞ。					種が無いので使い勝手がいいです。煮やかな煮えどうぞ。				

* 価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。