

今が旬の野菜情報案内

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
横浜 茄子 鮮度抜群の茄子です☆	保土ヶ谷区 山本さん	kg	~700	カンパリトマト 扱付き中玉トマトです☆	横浜市保土ヶ谷区 山本さん	PC	350
のらぼう菜 少量入荷 色鮮やか！甘みを活かしてください☆	港北区新羽町 尾出さん	PC	~180~	色人参(白、紫)A,B品あり お血の飾りにどうぞ！	港北区小机町 松本里美さん	kg	~600~
春菊 新鮮な春菊♪香りよし☆	市内各生産者	PC	~200~	ほうれん草 お浸し・炒めものにもどうぞ。	横浜市内 角田さん 他	束	~250~
小松菜 横浜と言えば小松菜です！！	市内各生産者	PC	~200~	トッピング用ミニシリーズ (ゲトロト・イエローチャード・セロリ) 横浜市内産のミニハーブたち♪	緑区三保町 石井さん 他	PC	200
ロマネスコ/カリフラワー 実が引き締まって美味しい！	神奈川区羽沢町 有田さん 他	ヶ	~400~	厚木 アスパラ 3月下旬~ 神奈川県産のフレッシュなアスパラになります☆	厚木市 黒沼さん	kg	~2800~
色大根(紅カブ) シーズン終盤の今のうちに！	港北区小机町 神本さん	本	~350~	湘南サラダ 彩の良いサラダセットです☆	藤沢市	PC	~270~
クィーンレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクィーンレタス！サラダ等に☆	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170~	エデブルフラワー(ダイアナ)他 菜野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	500
生椎茸 ほぼ通年 肉厚で美味しいです♪	緑区新治町 平本さん 他	kg	~2000~	洋菜類(サニ、カール、ローメイン、ピンクロッサ他) 毎度大好評！鮮田さんの洋菜類☆	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	150 ~ 200

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
ホワイトアスパラガス 国産 ~4月下旬 毎年恒例のこの時期限定 国産ホワイトアスパラ。抜群に美味しいです。	香川、佐賀	束	~600~	金時草(式部草) 加賀野菜ブランドのひとつ。お浸しなどにどうぞ。	石川、愛知	100g/PC	200 ~ 350
ホワイトアスパラガス フランス産 1本単位から対応可能です♪	フランス	kg	お問合せ下さい	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
国産たけのこ 九州から本格的に入荷が始まります。	鹿児島、熊本他	kg	お問合せ下さい	(カーリー) ケール 健康野菜☆栄養満点	茨城 他	kg	~2800~
空豆 爽やかな緑をお使い下さい。	鹿児島	kg	~1500~	ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250
グリーンピース 空豆同様 新緑の香りをメニューに！	鹿児島	kg	1500 ~ 2500	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等でどうぞ！	イスラエル	PC	お問合せ下さい
絹さや/スナックエンドウ/ モロコインゲン/インゲン 青味は鮮度が一番~甘いです！	鹿児島/長崎/ 沖縄 他	kg	お問合せ下さい	バラフ(アイスプラント) プチプチ感が素敵♪	佐賀	PC	~400~
アメーラ(フルーツマト) 12~13入/GS トマト本来の甘味と酸味のバランスが素敵です。ケース約1kg入	静岡	CS	1900 ~ 2900	ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ~ 400
アグリドリーム 大箱 約9KG入/GS 大玉なのに甘くておいしいフルーツマト。こちらもお勧めの品です。	茨城	CS	2500 ~ 4800	姫三つ葉/芹 春の香り♪お浸しにもどうぞ。	宮城	束	150 ~ 350
徳谷トマト ご存じ！日本一のフルーツマト☆ミニもあります。	高知	ヶ	お問合せ下さい	葉わさび/花わさび わさびの辛味をぜひメニューに取り入れてみてください。	徳島/静岡	PC	お問合せ下さい
食用ほおずき かわいらしい実が付いた食用ほおずき。彩にもどうぞ。	愛知 他	PC	800 ~ 1500	ダンデリオン(赤軸タイプもあります) 西洋たんぽぽです。苦みを活かしてください！	福岡、茨城他	PC	200 ~ 300
マイクロマト 価格が徐々に下がってきました。	愛知	PC	~800~	ハーブの花各種 3月中旬~ 3月の中旬から順次入荷予定！！	福岡、茨城他	PC	お問合せ下さい
赤茄子 もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジューシーです！	熊本	本	~350~	(カット)豆苗 歌らかに小袋で使い勝手もよいです☆	栃木	PC	150
葉牛蒡 春をよぶ「葉牛蒡」。葉から根まで丸ごと使えます。	宮崎 高知他	PC	~450~	大葉スプラウト ほんのり紫蘇味♪幅広く使えます。	埼玉	PC	180
新じゃがいも ホクホク感を生かしてお使いください。	長崎 鹿児島	kg	~300~	白神あわび茸/ちいたけ 食感も良く、ぬめりもあり★マニアックな木の子シリーズ♪	秋田/徳島	PC	440/680
シルクスイート 名人 渋谷さん作！まるでスイーツ☆	茨城 他	PC	350	パッションフルーツ 入荷継続中♪	沖縄	ヶ	300 ~ 400
ピーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘味があります♪	各地	kg	~1500~	いちご各種 各地から順調に入荷しております☆	各地	PC	お問合せ下さい
玉葱(早取り種) 早取りの甘い玉葱です♪	佐賀、静岡他	kg	~350~	りんご各種(ワジ、紅玉、ピンクレディー他) 各種出揃ってきました。	長野 他	ヶ	130 ~ 200
菜の花 ~4月まで シーズン終盤！お早めに	千葉他	束	350 ~ 500	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ヶ	~600~
スティックセニョール 歌らかに甘いスティックブロッコリー！	熊本、茨城他	PC	~350~	市田柿 絶品干し柿が届いています！！	長野	kg	~3500~

* 柑橘類と山菜類を各別紙「季節のお勧め 柑橘編」& 「季節のお勧め 山菜編」ラストスパートです☆

※藤代商店2020年 3月の休日 ☆1、4、8、11、15、20、22、25、29日☆になります。

※ 価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
 ※ 気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 *赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。