

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
泥ねぎ 市内産の長葱！甘くて美味しい、鮮度抜群♪	港北区小机町 神本さん他	kg	~350~	生椎茸 肉厚で美味しいです♪	ほぼ通年	kg	~2000~
春菊 新鮮な春菊♪香り良し★	市内各生産者	PC	~200~	カンパリトマト 被付き中玉トマトです★	横浜市保土ヶ谷区 山本さん	PC	350
小松菜 横浜と言えば小松菜です！	市内各生産者	PC	~200~	色人参(白、紫、黄)A,B品あり お皿の飾りにどうぞ！	港北区小机町 松本里美さん	kg	~600~
ロマネスコ/カリフラワー 葉が引き締まって美味しい！	神奈川区羽沢町 有田さん他	ヶ	~400~	ほうれん草 お浸し・炒めものにもどうぞ。	横浜市内 角田さん他	束	~250~
ミニシリーズ (ラレシ、青梗菜、ミニキャロット) おなじみ富田さんのミニ野菜シリーズ入荷します！	保土ヶ谷区上音田町 富田さん	少量入荷 PC	150 ~ 250	トッピング用ミニシリーズ (ダイトロ・イエローチャード・セロリ) 横浜市内産のミニハーブたち♪	緑区三保町 石井さん 他	PC	200
ものすけ(赤かぶ) 生のままサラダなどで美味しく食べられます♪	神奈川区菅田町 松本こずえさん他	kg	~500~	湘南サラダ 彩の良いサラダセットです☆	藤沢市	PC	290
色大根(紅シケレ、紅カリ) この時期の大根類は味も彩りも最高です。	港北区小机町 神本さん	本	~350~	エデブルフラワー(ダイヤナ)他 泰野から食用花が届いております♪	神奈川県 泰野市	PC	500
クインレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクインレタス！サラダ等に★	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170~	洋菜類(サニー、カール、ローメン、ピンクross他) 毎度大好評！蛭田さんの洋菜類☆	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	150 ~ 200

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
空豆 爽やかな緑をお使い下さい。	鹿児島	kg	~1500~	アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。	青森	500g/pc	~1500~
グリーンピース 空豆同様 新緑の香りをメニューに！	鹿児島	kg	1500 ~ 2500	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等でどうぞ！	イスラエル	PC	お問合せ下さい
絹さや/スナックエンドウ/ モロコインゲン/インゲン 青味は鮮度が一番〜甘いです！	鹿児島/長崎/ 沖縄 他	kg	お問合せ下さい	タルティーホ/カーホ/ロネロ/パンタレ 寒い時期限定！数量限定！希少な国内産！	宮城、他	kg	お問合せ下さい
マイクロマト 価格が徐々に下がってきました。	愛知	PC	~1000~	ブチヴェール ほんのり甘く癖がないので、和え物、焼き物、炒め、天ぷら等何にでも合います。	静岡、佐賀 他	PC	250 ~ 450
蓮根/加賀蓮根 美味しい時期です☆	茨城 他	kg	~1000~	パラフ(アイスプラント) プチプチ感が素敵♪	佐賀	PC	~400~
葉牛蒡 春をよぶ「葉牛蒡」。葉から根まで丸ごと使えます。	宮崎 高知 他	PC	~450~	スティックセニョール 歌らかく甘いスティックブロッコリー！	茨城 北海道 他	PC	~350~
新じゃがいも ホクホク感を生かしてお使いください。	長崎 鹿児島	kg	~300~	ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城 他	束	150 ~ 250
安納芋/五郎島金時/さつま芋/紫芋 ぜひ甘味を味わってみて下さい。	鹿児島/石川/ 茨城 他	kg	~750~	三重菜花他(カキナ、オシナイ他) 続々入荷中〜くせがないので炒め物、和え物など色々どうぞ。	三重、福岡 他	PC	~250~
シルクスイート 名人 渋谷さん作！まるでスイーツ☆	茨城 他	PC	350	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
里芋/石川芋 この時期の里芋はまた格別です。	千葉/静岡 他	kg	お問合せ下さい	菜の花 順調に入荷しております。	千葉 他	束	350 ~ 500
黄かぶ 3月中旬まで スープ、煮物に最適！3月半ばまで使えますのでメニューにいかがでしょうか！	静岡 ヤマツ農園さん他	kg	~1200~	ミニ白菜/娃娃菜(ワワサイ) やわらかくて甘いミニ白菜。生食でもどうぞ！	茨城 他	PC	200 ~ 280
紅芯大根/紅しぐれ大根/ レディーサラダ(赤大根)/紅白大根 お皿の彩にどうぞ。	各産地	kg	お問合せ下さい	ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ~ 400
聖護院大根/蕪/天蕪/赤蕪 シーズン終盤です☆	京都/埼玉/青森 他	ヶ	お問合せ下さい	姫三つ葉/芹 入荷順調☆食欲を誘う触感です♪	宮城	束	150 ~ 350
紫/金美/白人参/金時人参 彩に最適！人参と一緒にお使いください♪	各産地	kg	~700~	ちぢみほうれん草/ひらきターサイ 葉が締まっていて甘くて肉厚で美味しい！	各産地	束	150 ~ 300
ピーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘味があります♪	各地	kg	~1500~	葉わさび/花わさび わさびの辛味をぜひメニューに取り入れてみてください。	徳島/静岡	PC	お問合せ下さい
玉葱(早取り種) 早取りの甘い玉葱です♪	佐賀、静岡 他	kg	~400~	食用菊(黄、紫) メニューの彩りとして。	秋田、山形	PC	~250~
あまたまちゃん じっくり加熱で最高のうまい玉葱です！	兵庫県淡路島	800g/PC	~350~	白神あわび茸/ちいたけ 食感も良く、ぬめりもあり★マニアックな木の子シリーズ♪	秋田/徳島	PC	440/680
葉玉葱 歌らかく甘くて美味しい玉葱。もちろん葉ごとお使い下さい。	千葉	束	250 ~ 300	いちご各種 各地から順調に入荷しております☆	各地	PC	お問合せ下さい
オニオンヌーボー 甘味十分！メニューにぜひ！	静岡	本	~70~	りんご各種(ワジ、紅玉、ピンクディー他) 各種出揃ってききました。	長野 他	ヶ	130 ~ 200
百合根 まだあります。お使いください♪	北海道	kg	~2000~	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ヶ	~600~
菊芋(トビナブル)/ヤーコン サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ！	茨城 他	kg	1000 ~ 1500	市田柿 絶品干し柿が届いています！！	長野	kg	~3500~

* 柑橘類と山菜類を各別紙「季節のお勧め 柑橘編」& 「季節のお勧め 山菜編」でご案内中です☆

※藤代商店2020年 2月の休日 ☆2、5、9、11、16、19、23、24日☆になります。

※ 価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
※ 気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 *赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。