

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
もものすけ(赤かぶ) 生のままサラダなどで美味しく食べられます♪	神奈川県菅田町 松本こずえさん他	PC	~150~	エデブルフラワー(ダイナ)他 秦野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	500
ミニシリーズ (ラレシ、青梗菜、ミニキャロット) おなじみ富田さんのミニ野菜シリーズ入荷します!	保土ヶ谷区上音 田町 富田さん	PC	150 ~ 250	トッピング用ミニシリーズ (デトロト・イエローチャード・セロリ) 横浜市内産のミニハーブたち♪	緑区三保町 石井さん 他	PC	200
色大根(ピタゴラ、紅カブ、黒丸大根) この時期の大根類は味も彩りも最高です。	港北区小机町 神本さん	本	~350~	カンパリトマト 枝付き中玉トマトです★	横浜市保土ヶ谷 区 山本さん	PC	350
ちりめんキャベツ 市内産サボイキャベツ! 貴重です!	市内各生産者	ケ	~800~	ブロッコリー 鮮やかな濃い緑が鮮度の証!	港北区小机町 神本さん他	ケ	~200~
春菊 新鮮な春菊♪ 香り良し★	市内各生産者	PC	~200~	ロマネスコ 実が引き締まって美味しい★	港北区小机町 松本里美さん	ケ	お問合せ下さい
小松菜 横浜と言えば小松菜です!!	横浜市内生産者	PC	~200~	色人参(白、紫、黄)A,B品あり お皿の飾りにどうぞ!	横浜市内 角田さん他	kg	~600~
クィーンレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクィーンレタス! サラダ等に★	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170~	ほうれん草 お浸し・炒めものにもどうぞ。	三浦市南下浦町 蛭田さん	束	~250~
生椎茸 肉厚で美味しいです♪	緑区新治町 平本さん 他	kg	~2000~	洋菜類(サニー、カール、ローメイン、ピンクロッサ他) 毎度大好評! 蛭田さんの洋菜類★		束	150 ~ 200

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
空豆 爽やかな緑をお使い下さい。	鹿児島	kg	1500 ~ 2500	くわい 国産、輸入物が入荷してきます。	埼玉 中国	kg	お問合せ下さい
グリーンピース 空豆同様 新緑の香りをメニューに!	鹿児島	kg	1500 ~ 2500	百合根 北海道から品質の良い百合根が入荷中です♪メニューにどうぞ!	北海道	kg	~2000~
絹さや/スナップエンドウ/ モロコインゲン/インゲン 青味は鮮度が一番〜甘いです!	鹿児島/長崎/ 沖縄 他	kg	お問合せ下さい	菊芋(トビナブール)/ヤーコン サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ!	茨城 他	kg	1000 ~ 1500
マイクロマト 価格が徐々に下がってきました。	愛知	PC	700 ~ 1000	アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。	青森	500g/pc	~1500~
下仁田葱 この時期限定。群馬の「下仁田葱」! 寒さが増すにつれ甘味がのってきます。	群馬	本	100 ~ 200	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中! 不思議な食感をサラダ等でどうぞ!	イスラエル	PC	お問合せ下さい
堀川牛蒡/大浦牛蒡 香豊か! 冬メニューにどうぞ!	京都 茨城	本	お問合せ下さい	タルティーボ/カーボノネロ/ブントラ 寒い時期限定! 数量限定! 希少な国内産!	宮城、他	kg	お問合せ下さい
蓮根/加賀蓮根 美味しい時期です★	茨城他	kg	~1000~	プチヴェール ほんのり甘く癖がないので、和え物、焼き物、炒め、天ぷら等何にでも合います。	静岡、佐賀他	PC	250 ~ 450
さつま芋/紫芋 美味しくなってきました~♪	茨城 他	kg	600 ~ 1000	パラフ(アイスプラント) プチプチ感が素敵♪	佐賀	PC	~400~
安納芋/五郎島金時 ぜひ甘味を味わってみて下さい。	鹿児島/石川	kg	~750~	スティックセニョール 駅から甘くスティックプロッコリー!	茨城 北海道他	PC	~350~
シルクスイート 名人 渋谷さん作! まるでスイーツ★	茨城 他	PC	350	ピエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250
里芋/石川芋 秋が旬の食材。この時期の里芋はまた格別です。	千葉/静岡他	kg	お問合せ下さい	菜の花 ~4月まで 入荷始めております。	千葉他	束	350 ~ 500
黄かぶ ~3月中旬まで スープ、煮物に最適! 3月半ばまで使えますのでメニューにいかがでしょうか!	静岡 ヤマツ農園さん他	kg	~1200~	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
マイクロレシ/むくろじ大根 まさしく、マイクロサイズ!	愛知/福岡	束	お問合せ下さい	ちぢみほうれん草/ひらきターサイ 葉が締まっていて甘くて肉厚で美味しい!	各産地	束	150 ~ 300
レディーサラダ(赤大根) この時期お馴染みのレディーサラダ! 彩りにも最適です!	三浦	本	~200~	紫白菜/オレンジ白菜 数量限定! 色鮮やか、甘味あり 一度お試しを!	宮城 他	ケ	お問合せ下さい
紅芯大根/紅しぐれ大根 お皿の彩りにどうぞ。	各産地	kg	お問合せ下さい	ミニ白菜/娃娃菜(ワサイ) やわらかくて甘いミニ白菜。生食でもどうぞ!	茨城 他	PC	200 ~ 280
聖護院大根/蕪/天蕪/赤蕪 寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味もつきます。	京都/埼玉/青森 他	ケ	お問合せ下さい	ふき 香り豊かです。和え物はもちろん炒め物等にもどうぞ。	愛知	束	250 ~ 400
金時人参 この時期ならではのアイテムです!	香川 岡山	kg	500 ~ 1000	芹(セリ) 入荷順調です★	宮城	束	150 ~ 350
紫・金美・白人参 彩りに最適! 人参と一緒にお使いください!	各産地	kg	~700~	姫三つ葉 全長10cm程のかわいいうつ葉で軟らかい!	静岡	束	100 ~ 150
ビーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘味があります♪	各地	kg	~1500~	大葉スプラウト ほんのり紫蘇味♪幅広く使えます。	神奈川	PC	180
ペコロス 入荷順調!! この機会にぜひどうぞ	北海道	kg	~1300~	白神あわび茸/ちいたけ 食感も良く、ぬめりもあり★マニアックな木の子シリーズ♪	秋田/徳島	PC	440/680
葉玉葱 歌らかに甘くて美味しい玉葱。もちろん葉ごとお使い下さい。	千葉	束	250 ~ 300	すだち/かぼす 味も香りもさわやかです♪	徳島/大分	ケ	お問合せ下さい
サラダたまねぎ 甘い♪生食でも加熱でもOK♪	佐賀/兵庫	kg	~500~	富有柿 歯ごたえ、旨み最高です!	山梨、岐阜	ケ	150 ~ 300
あまたまちゃん じっくり加熱で最高のうまい玉葱です!	兵庫県淡路島	800g/ PC	~350~	りんご各種(ツグ、紅玉、ピンクディー他) 各種出荷してきました。	長野 他	ケ	130 ~ 200
オニオンヌーボー 甘味十分! メニューにぜひ!	静岡	本	~70~	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ケ	~600~

\* 柑橘類と山菜類を各別紙「季節のお勧め 柑橘編」と「季節のお勧め 山菜編」でご案内しております。

※藤代商店2020年 1月の休日 ☆1~4、7、8、12、13、19、22、26、29日☆になります。

※ 価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、  
※ 氣候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。

\* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。