

2019年 11 Vol.141				A subsidiary of toho Group 株式会社 藤代商店 FUJISHIRO SHOUTEN		横浜本社 TEL 045-453-0411 FAX 045-453-0727 東京営業所 TEL 03-6633-0313 FAX 03-6633-0315			
今月が旬の野菜情報案内									
横浜（神奈川県）地野菜情報									
品名		生産者	単位	価格(円)	品名		生産者	単位	価格(円)
バターナッツスクワッシュ		各農家さん	kg	～450～	カンパリトマト		横浜市保土ヶ谷区 山本さん	PC	350
ナッツのような風味とねっとりとした果肉がポタージュに最適♪				枝付き中玉トマトです★					
キャベツ		港北区小机町 神本さん	ケ	～200～	ブロッコリー		港北区小机町 神本さん他	ケ	～200～
新鮮なキャベツです☆				鮮やかな濃い緑が鮮度の証です♪					
小松菜		横浜市内生産者	PC	～120～	ロマネスコ/カリフラワー(白・橙) 少量入荷		ケ	お問合せ下さい	
横浜と言えば小松菜です！！				実が引き締まって美味しい☆					
クインレタス緑・赤 通年入荷		緑区三保町 石井さん 他	PC	～170	色人参(白、紫、黄)A,B品あり 11月下旬～		港北区小机町 松本里美さん	kg	～500～
通年入荷のクインレタス！サラダ等に★				お皿の飾りにどうぞ！					
トッピング用ミニシリーズ (ゲトロト・イエロー・セロリ)			PC	150 ～ 200	ほうれん草		横浜市内 角田さん他	束	～250～
横浜市内産のミニ野菜です♪				お浸し・炒めものにもどうぞ。					
生椎茸 ほぼ通年		横浜市緑区 平本さん 他	kg	～2500～	湘南胡瓜 <うぐいす、半白胡瓜> 少量入荷 <ガーキン:8本/PC>		神奈川県湘南	本 pc	80 ～ 100 250 ～ 300
肉厚で美味しいです♪				色が淡くスティック胡瓜等に如何でしょうか？ピクルスにも最適です♪					
エデルフラワー(ダイヤナ)他		神奈川県 秦野市	PC	500	洋菜類(サニー、カール、ローメイン、ピンクロッサ他)		三浦市南浦町 蛭田さん	束	150 ～ 200
秦野から食用花が届いております♪				毎度大好評！蛭田さんの葉菜類☆					
市場及び輸入、産直野菜情報									
品名		生産者	単位	価格(円)	品名		生産者	単位	価格(円)
下仁田葱		群馬	本	100 ～ 200	銀杏		愛知 他	300g/PC	800 ～ 1600
この時期限定。群馬の「下仁田葱」！寒さが増すにつれ甘味がのってきます。				香りが増しています☆					
堀川牛蒡・大浦牛蒡 11月上旬～		京都 茨城	本	お問合せ下さい	アピオス		青森	500g/pc	～1500～
香豊か！冬メニューにどうぞ！				菜菔価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。					
蓮根/加賀蓮根		茨城他	kg	～1000～	スティックセニョール		茨城 北海道他	PC	～350～
軟らかい時期です☆				軟らかく甘いスティックブロッコリー！					
さつま芋/紫芋		茨城 他	kg	600 ～ 1000	金時草(式部草)		石川、愛知	100g/PC	200 ～ 350
美味しくなってきました～♪				加賀伝統野菜のひとつ。お浸しなどにどうぞ。					
安納芋/五郎島金時		鹿児島/石川	kg	～750～	江戸菜		千葉	kg	～600～
ぜひ甘味を味わってみてください。				シャキシャキ食感が特徴的です。					
シルクスイート		茨城 他	PC	350	ミニ白菜、娃娃菜(ワサイ)		茨城 他	PC	200 ～ 280
名人 浜谷さん作！まるでスイーツ☆				やわらかくて甘いミニ白菜。生食でもどうぞ！					
海老芋/京芋		静岡 他	kg	お問合せ下さい	芹(セリ)		宮城	束	150 ～ 350
肉質のキメが細かく、煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。				入荷順調です☆					
里芋/石川芋		千葉/静岡他	kg	お問合せ下さい	姫三つ葉		静岡	束	100 ～ 150
秋が旬の食材。この時期の里芋はまた格別です。				全長10cm程のかわいい三つ葉で軟らかい！					
レディーサラダ(赤大根)		三浦	本	100 ～ 180	食用菊(黄・紫)		秋田、山形	PC	～300～
この時期お馴染みのレディーサラダ！彩にも最適です！				秋メニュー、和食の彩りにぜひ！					
紅芯大根/紅しぐれ大根		各産地	kg	お問合せ下さい	大葉スプラウト		神奈川	PC	180
お皿の彩にどうぞ。				ほんのり紫蘇味♪幅広く使えます。					
聖護院大根/蕪/天蕪/赤蕪		京都/埼玉/青森 他	ケ	お問合せ下さい	パラボ(アイスプラント)		佐賀	PC	～400～
寒さが厳しくなるにつれ実が引きしまり味もつきます。				プチプチ感が素敵♪					
ミニあやめ雪かぶ		茨城 他	5入 /PC	250 ～ 350	まこも茸		台湾	kg	1900 ～ 2300
白と紫のコントラストが綺麗です。				シャキシャキの食感でほんのり甘いマコモ。火を通すとさらに甘味が増します♪					
金時人参 11月中旬～		香川 岡山	kg	500 ～ 1000	みかん		長崎、愛媛他	PC	お問合せ下さい
この時期ならではの京人参です。				みかんシーズン到来！！					
紫人参、金美人参		各産地	kg	500 ～ 650	グラニースミス		長野県 十倉農園	ケ	～180～
彩に最適！人参と一緒にお使いください♪				酸味の中にほんのりと甘味のある青りんご。アップルパイ等に最高です！					
菊芋(ヒサンアール)/ヤーコン		茨城 他	kg	1000 ～ 1500	りんご各種(早生フジ、紅玉、秋映他)		長野 他	ケ	130 ～ 200
サクサクの歯ごたえをメニューにどうぞ！				各種出荷してきました。					
ビーツ類(赤・黄・渦巻き)		各地	kg	～1500～	姫りんご		長野	PC	お問合せ下さい
独特な風味と甘味があります♪				そのままの姿でお使いください。					
ペコロス		北海道	kg	～1300～	コミス梨		群馬県 見城農園さん	ケ	450 ～ 600
入荷順調！！この機会にぜひどうぞ				この時期ならではの「幻の洋梨「コミス梨」をお使い下さい。					
あまたまちゃん		兵庫県淡路島	800g/PC	～330～	洋梨		山形 他	ケ	お問合せ下さい
じっくり加熱で最高のうまさ♪				ビュレやコンポート、タルトなど様々な用途に使えます♪					
とんぶり		秋田	100g/PC	～250～	梨		埼玉 他	ケ	お問合せ下さい
別名「畑のキャビア」。粒々な食感をぜひメニューに！				甘さと瑞々しさが抜群！！					
くわい		埼玉 中国	kg	お問合せ下さい	柿		奈良 他	ケ	お問合せ下さい
国産、輸入物が入荷していきます。				入荷順調です☆					
むかご		茨城 他	200g/PC	400 ～ 1000	メロン類各種(赤肉メロン 他)		各産地	ケ	お問合せ下さい
大小ありますのでメニューに合わせてどうぞ。				旨味のあるみずみずしいメロンをどうぞ！					
百合根		北海道	kg	2500 ↓ 1500	ザクロ		アメリカ	ケ	～600～
北海道から新物の百合根が入荷中デス♪秋冬メニューにどうぞ！				さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪					
*今年も「コミス」の時期到来！！別紙「2019★秋のお勧め商品★ 幻の西洋梨」でご案内開始いたしました！									
*「きのこ類」シーズン終盤♪別紙「2019★秋のお勧め きのこと特集★」で今年もラストスパートです！									
※藤代商店2019年 11月の休日 ☆3、4、10、13、17、20、23、24、27日 ☆になります。									

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。

* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。