

2019年 10 Vol.140

今月が旬の野菜情報案内

A subsidiary of toho Group  
株式会社 藤代商店  
FUJISHIRO SHOUTEN

横浜本社 神奈川県横浜市神奈川区栄町15-20  
TEL 045-453-0411  
FAX 045-453-0727  
東京営業所 東京都江東区豊洲6-3-1  
東京都中央卸売市場豊洲市場第5街区青果棟2F  
TEL 03-6633-0313  
FAX 03-6633-0315

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
胡瓜 横浜の美味しい胡瓜です。	数量限定 横浜市泉区 鈴木さん	kg	~600~	クィーンレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクィーンレタス！サラダ等に★	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170
バターナッツスクワッシュ ナッツのような風味とねっとりとした果肉がホタテ・ジュに最適♪	各農家さん	kg	~600~	トッピング用シリーズ (デトロイト・イエローチャード・セロリ)		PC	150 ~ 200
玉葱 数量限定 香り豊か！有田さんからの入荷です☆	神奈川県羽沢町 有田さん	kg	~250~	生椎茸 ほぼ通年 肉厚で美味しいです♪	横浜市緑区 平本さん 他	kg	~2500~
キャベツ 新鮮なキャベツです☆	港北区小机町 神本さん	ヶ	~200~	きくらげ 期間限定 コロコロ肉厚♪		kg	~3300~
小松菜 横浜と言えば小松菜です！！	横浜市内生産者	PC	~120~	エデフルフラワー(ダイアナ)他 秦野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	500

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
生栗 秋を感じる逸品「生栗」をメニューにぜひ加えて下さい。	熊本 他	kg	1800 ↓ 800	生落花生 軟らかさ、甘味をお楽しみください！	千葉 他	kg	~2500~
ムキ栗 使い勝手が良く重宝します。	韓国、国産	kg	お問合せ下さい	ビエトラ(スイスチャード) カラフルな色合いをスープや煮込みにもどうぞ。	神奈川、茨城他	束	150 ~ 250
栗マロンかぼちゃ 毎年大好評の栗マロンかぼちゃ。高いけど抜群に美味しいです！	北海道	kg	~800	金時草(式部草) 伝統野菜のひとつ。お浸しなどにどうぞ。	石川、愛知	100g/PC	200 ~ 350
坊ちゃんかぼちゃ 甘味が強く、栄養も美味しさも小さい体に凝縮されたミニ南瓜。	北海道 他	ヶ	250 ~ 450	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
安納芋 ぜひ安納芋の甘味を味わってみて下さい。	鹿児島	kg	~750~	芹(セリ) 秋芹スタートです！！	宮城	束	150 ~ 350
五郎島金時 紅色で濃い甘み、香り、ホクホクした食感、全てのバランスが良いさつま芋。	石川	kg	~700~	姫三つ葉 全長10cm程のかわいい三つ葉で軟らかい！	静岡	束	100 ~ 150
海老芋 肉質のキメが細かく 煮崩れしにくいのが特長。煮物等にどうぞ。	静岡 他	kg	お問合せ下さい	食用菊(黄、紫) 秋のメニューの彩りとして。	秋田、山形	PC	~300~
里芋 秋が旬の食材。この時期の里芋はまた格別です。	千葉 他	kg	600 ~ 1000	パラフ(アイスプラント) 回復してきました！！	佐賀	PC	~400~
新さつま芋 アクが少なくきめ細やか、新さつま芋の出番です。	茨城 他	kg	600 ~ 1000	パスピエール(シーアスパラ) フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等でどうぞ！	イスラエル	kg	~6000~
紫芋 鮮やかな紫をした紫芋。	茨城 他	kg	~700~	まこも茸 シャキシャキの食感でほんのり甘いマコモ。火を通すとさらに甘味が増します♪	台湾	kg	1900 ~ 2300
石川芋 石川芋の独特の風味と食感が最高です。	静岡 他	kg	お問合せ下さい	みかん みかんシーズン到来！！	長崎、愛媛他	PC	お問合せ下さい
アピオス 栄養価も高く、ほっくりとおいしいです♪貯蔵品です。	青森	500g/pc	~1500~	すだち/かぼす 味も香りもさわやかです♪	徳島	ヶ	お問合せ下さい
ピーツ類(赤・黄・渦巻き) 独特な風味と甘味があります♪	オランダ 他	kg	~1500~	姫りんご 入荷しました♪そのままの姿でお使いください。	長野	PC	お問合せ下さい
ペコロス 入荷順調！！この機会にぜひどうぞ	北海道	kg	~1500~	コミス梨 この時期ならではの 幻の洋梨「コミス梨」をお使い下さい。	群馬県 見城農園さん	ヶ	450 ~ 600
あまたまちゃん じっくり加熱で最高のうまさ♪	兵庫県淡路島	PC	~330~	洋梨 ビューレやコンポート、タルトなど様々な用途に使えます♪	山形 他	ヶ	お問合せ下さい
蓮根 軟らかい時期です☆	茨城他	kg	~1000~	梨 秋本番☆甘さと瑞々しさが抜群！！	埼玉 他	ヶ	お問合せ下さい
牛蒡 爽やかな風味です。	群馬 他	kg	~850~	柿 入荷順調です☆	奈良 他	ヶ	お問合せ下さい
赤茄子/大長茄子 もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジュシーです！	熊本	本	~350~	メロン類各種(赤肉メロン 他) 旨味のあるみずみずしいメロンをどうぞ！	各産地	ヶ	お問合せ下さい
スイート・ポイント・ペッパー(S・P・P) 甘くて見た目は長〜いパプリカです！SPPで御注文下さい！	オランダ	kg	お問合せ下さい	ブドウ類(巨峰、ピオーネ、長野パール) ぶどうの美味しい季節です☆	長野、山梨他	PC	お問合せ下さい
むかご 大小ありますのでメニューに合わせてどうぞ。	茨城 他	200g/PC	400 ~ 1000	シャインマスカット/アレキサンドリア 緑が鮮やかな葡萄。彩にもgood！	長野 他	PC	お問合せ下さい
新百合根 北海道から新物の百合根が入荷中です♪秋冬メニューにどうぞ！	北海道	kg	2500 ↓ 1500	イチジク/黒いちぢく ジャム、コンポート、ゼリーなど幅広く使えます。	愛知 他	5~6入 /PC	600 ~ 1200
新銀杏 翡翠色の「新銀杏」が入荷中です！	愛知 他	300g/PC	800 ~ 1600	ザクロ さわやかな甘みと酸味があり独特な食感です♪	アメリカ	ヶ	~600~

※「きのこ類」シーズン到来♪ 別紙「2019★秋のお勧めのきのこ特集★」をご案内しております！ご参照ください

※藤代商店2019年 10月の休日 ☆2、6、9、13、14、20、22、27、30日☆になります。

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、  
気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 \*赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。