

横浜（神奈川県）地野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
バターナッツスクワッシュ ナッツのような風味とねっとりとした果肉がホタテ・ジュに最適♪	各農家さん	kg	600 ~ 900	モロヘイヤ、つるむらさき 少量 夏のメイン野菜〜モロヘイヤ！茶番キツリ！	港北区新羽町 尾出さん	PC	~150~
トッピング用シリーズ (デトトイト・エローチャード・セロリ) 横浜市内産のミニ野菜です♪	緑区三保町 石井さん	PC	150 ~ 200	小松菜 横浜と言えれば小松菜です！	横浜市内産	PC	~120~
わけぎ 新鮮な市内産のわけぎ♪爽やかにどうぞ	横浜市都筑区 角田さん	PC	220	クインレタス緑・赤 通年入荷 通年入荷のクインレタス！サラダ等に★	緑区三保町 石井さん 他	PC	~170
ノーザンルビー/シャドークイーン 数量限定 数量限定♪横浜産のお芋です。	港北区小机町 松本こずえさん	kg	~650~	生椎茸 ほぼ通年 肉厚で美味しいです♪	横浜市緑区 平本さん 他	kg	~2500~
じゃがいも(キタアカリ) こだわりの露地栽培です。	保土ヶ谷区仙向町 小久江さん 他	kg	400 ~ 550	玉葱 香り豊か！有田さんからの入荷です☆	神奈川県羽沢町 有田さん	kg	~250~
千両茄子A・B この時期の神本さんの茄子類は最高に美味しい！	港北区小机町 神本さん	PC	200 ~ 300	エデブルフラワー(ダイアナ)他 秦野から食用花が届いております♪	神奈川県 秦野市	PC	500

市場及び輸入、産直野菜情報

品名	生産者	単位	価格(円)	品名	生産者	単位	価格(円)
冬瓜/小冬瓜 夏本番。彫り物にも使える特大サイズもあります。	愛知、三浦他	ヶ	800 ~ 1300	枝豆 枝豆の季節です☆	群馬、新潟他	PC	~450~
そうめん南瓜 名前の通り切ると中からそうめん状の繊維が。三杯酢等に。	岡山 他	ヶ	500 ~ 700	モロヘイヤ ネバネバパウダーで暑さ解消！	千葉 他	PC	200 ~ 290
ゴーヤ 夏野菜の代表格。まさにスタミナチャンピオン！	群馬 他	本	200 ~ 280	つるむらさき 健康野菜のつるむらさき。独特な風味があり和え物、天ぷら、炒め物にも！	千葉 他	束	180 ~ 300
コリンキー 生食でいける色鮮やかなコリンキー〜サラダ等に！	三浦 他	ヶ	300 ~ 500	空芯菜 最盛期！シャキシャキです。	茨城 他	約150g/束	150 ~ 250
栗マロンかぼちゃ 毎年大好評の栗マロンかぼちゃ。高いけど抜群に美味しいです！	宮崎、鹿児島他	kg	~800	江戸菜 シャキシャキ食感が特徴的です。	千葉	kg	~600~
坊ちゃんかぼちゃ 甘味が強く、実も美味しさを小さい体に凝縮されたミニ南瓜。	熊本 他	ヶ	250 ~ 450	松茸 秋野菜の代表格！松茸1。8月はまだ低価格です。	中国	kg	お問合せ下さい
新さつま芋 アクが少なくめ細やか、新さつま芋の出番です。	高知 他	kg	800 ~ 1000	柳松茸 シャキシャキした菌胞えがおいしい！	長野	PC	~350~
あまたまちゃん じっくり加熱で最高のつまさ♪	兵庫県淡路島	PC	~350~	白神あわび茸/ちいたけ 真っ白、肉厚/小さいけど旨い。	秋田、徳島	PC	440/680
蓮根 軟らかい時期です☆	茨城他	kg	2000 ~ 3500	サマートリュフ 約50g/ヶ 1ヶからバラ売りがいたします！爽やかな香りをどうぞ♪	フランス他	kg	~40000~
谷中生姜(葉生姜) 味噌につけてたり魚に添えても。肉で巻いたりトリエーション豊富。	静岡⇒千葉	約90g/束	180 ~ 250	まこも茸 シャキシャキの食感でほんのり甘いマコモ。火を通すとさらに甘味が増します♪	台湾	kg	1900 ~ 2300
新生姜 徐々に価格も落ちてきますのでニューにどうぞ！	高知、和歌山他	kg	~1600~	緑竹 アクはほとんどなく、そのままポイルで最高の美味しさ！	鹿児島	kg	~1300
蓮芋/白だつ 里芋類の茎です。煮物、酢の物に絶品。	高知/愛知	PC	お問合せ下さい	パスピエール フレッシュのパスピエールが入荷中！不思議な食感をサラダ等にどうぞ！	イスラエル	PC	~300~
牛蒡 爽やかな風味です。	群馬 他	kg	~850~	食用ほおずき かわいらしい実が付いた食用ほおずき。彩にもどうぞ。	秋田 他	PC	~700~
茄子各種(セブラ・緑・白 等) まさに茄子の最盛期！各地からセブラ・緑・巾着 他いろいろな茄子が入荷します！	全国各地より	ヶ	お問合せ下さい	ルパーブ 国産 ジャム、コンポート、ゼリーなどに幅広く使えます。	長野、他	kg	~1500~
味小茄子 漬物用ですが、加熱調理も美味しい！	山形	kg	700 ~ 1200	柿 早くも柿が届きます。お料理の走りでぜひ☆	奈良	ヶ	お問合せ下さい
絹かわ茄子 皮が絹のようになめらかで甘みたっぷり！	愛媛	ヶ	300 ~ 400	梨 夏の風物詩が市場に出回ってきました。	埼玉 他	ヶ	お問合せ下さい
とろ茄子 名前の通り加熱するとトロトロに♪トクランなどにもおすすめデス☆	群馬 他	ヶ	150 ~ 300	メロン類各種(赤肉メロン・タ張他) 旨味のあるみずみずしいメロンをどうぞ！	各産地	ヶ	お問合せ下さい
丸茄子 茄子の中でも肉質のきめが細かいので煮物、田楽、揚げ物にも最高です。	新潟 他	ヶ	~200~	ブドウ類(巨峰、ピオーネ、デラウェア他) ぶどうの時期がやってきました。巨峰、ピオーネ、デラウェア等が入荷します。	長野、山梨他	PC	お問合せ下さい
水茄子 泉州大阪から水茄子の入荷中です。みずみずしい茄子です。	大阪	ヶ	~200~	シャインマスカット/アレキサンドリア 鮮やかな葡萄。彩にもgood！	長野 他	PC	お問合せ下さい
赤茄子 もうお馴染みの熊本の赤茄子。ジューシーです！	熊本	本	~350~	イチジク ジャム、コンポート、ゼリーなど幅広く使えます。	愛知	5~6入/PC	800 ~ 1200
甘長唐辛子/ジャンボししとう 天ぷら、素揚げ、漬物、油炒めに！	高知/茨城	PC	お問合せ下さい	桃 こちらもいろいろなスイーツにぜひ！	山梨 他	ヶ	~300~
伏見甘長唐辛子/万願寺唐辛子 サラダから火を通す料理まで、色々使える食材。	京都	kg	2000 ~ 4000	プラム各種 ジューシーな甘酸っぱさが最高です♪	山梨 他	PC	お問合せ下さい
オクラ オクラ類の旬です♪軟らかくて美味しい！	群馬 他	PC	~180~	すだち 味も香りもさわやかデス♪	徳島	ヶ	お問合せ下さい
フルーツマト各種 12~13入/CS トマト本来の甘味と酸味のバランスが素敵です。ケース約1kg入	北海道 他	CS	~2000~	大玉スイカ/小玉スイカ 甘味十分！夏の香りが濃いです。	長野、山形 他	ヶ	2500 ~ 3000
白とうもろこし 白い実のトウモロコシ！（ヒュアホイト・ホワイトジョウ）	北海道 他	本	250 ~ 350	マンゴー類 芳醇な香りとうまい味♪	沖縄、メキシコ	ヶ	~800~
とうもろこし 品種も様々！	東北、北海道他	本	200 ~ 300	パッションフルーツ 継続入荷中★	鹿児島他	ヶ	300 ~ 400
生落花生 新物到着。軟らかさ、甘味をお楽しみください！	千葉 他	kg	~2500~	ゴールドンキウイ 毎年大好評の黄金色のキウイです。酸味が少なく甘い！	ニュージーランド	ヶ	100 ~ 130

※藤代商店2019年 **8月の休日** ☆4、7、11、14、15、16、18、21、25、28日☆ になります。

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、
 気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。 *赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。