



今月が旬の野菜情報案内

横浜（神奈川県）地野菜情報

| 品名                                     | 生産者               | 単位 | 価格(円)     | 品名   | 生産者               | 単位         | 価格(円)     |
|--|-------------------|----|-----------|--|-------------------|------------|-----------|
| ミニシリーズ<br>(青梗菜、カワラナシ、人参、かぶ)<br>少量入荷です！ | 保土ヶ谷区<br>上菅田町富田さん | PC | 150 ~ 200 | トッピング用シリーズ<br>(デトロイト・チャード・セロリ他)<br>横浜市内産のミニ野菜です♪ | 横浜市緑区<br>三保町 石井さん | PC         | ~200~     |
| アーティチョーク 5月上旬~                         | 横須賀市佐島<br>武藤さん    | ケ  | ~350~     | なでしこ   | 神奈川県秦野市           | PC         | 500       |
| 今年も三浦半島から武藤さんのアーティチョークが届きます。           |                   |    |           | めずらしい県内の食用花です。                                   |                   |            |           |
| 生椎茸                                    | 横浜市緑区<br>新治町 平本さん | kg | ~2200~    | 〈湘南胡瓜シリーズ〉がーキン(ミニ胡瓜)                             | 神奈川県湘南            | 約6本<br>/PC | 250 ~ 270 |
| 肉厚で美味しいです。                             |                   |    |           | ピクルスに最適！   |                   |            |           |
| キャベツ 限定 800ヶ                           | 横浜市港北区<br>神本さん    | ケ  | ~200~     | 〈湘南胡瓜シリーズ〉うぐいす胡瓜、半白胡瓜                            | 神奈川県湘南            | 本          | ~100~     |
| 限定800個の横浜キャベツです♪                       |                   |    |           | 瑞々しく歯切れ良くサラダにも最適です。                              |                   |            |           |
| 小松菜                                    | 市内生産者さん           | PC | ~200~     | アスパラガス(L、2Lサイズ)                                  | 神奈川県厚木市           | kg         | ~2500~    |
| 横浜市内産の絶品小松菜！                           |                   |    |           | 希少価値のある地元産です。                                    |                   |            |           |
| ほうれん草                                  | 市内生産者さん           | PC | 180 ~ 290 | クイーンレタス 緑・赤 通年入荷                                 | 県内各農家さん           | PC         | ~170~     |
| 横浜市内産の美味しいほうれん草が入荷です！                  |                   |    |           | 通年入荷予定のクイーンレタス！サラダ等にどうぞ。                         |                   |            |           |
| サラダほうれん草                               | 横浜市緑区<br>和枝福祉会さん  | PC | ~150~     | 洋菜類<br>(サニー、カール、ローメン、ピンクロッサ他)                    | 三浦市南下浦町<br>蛭田さん   | 束          | 150 ~ 200 |
| 丁寧に作られています！！                           |                   |    |           | 毎度大好評！蛭田さんの葉菜類☆                                  |                   |            |           |

\*「横浜市内産の野菜」は2月~3月にかけ、春から夏(5月中旬~8月下旬)に収穫する野菜の植え時期に入りますので、3月から5月中旬の約3ヶ月間は「横浜市内産野菜」のアイテムがかなり少なくなることをご了解下さい。

市場及び輸入、産直野菜情報

|   |                    |            |             |  |                 |              |            |
|---|--------------------|------------|-------------|--|-----------------|--------------|------------|
| アスパラガス各種 (緑、紫)<br>国産アスパラ各種！この時期にぜひ！！    | 各産地                | 束・kg       | お問合せ下さい     | 空豆・グリーンピース                             | 鹿児島他            | kg           | ~1500~     |
| ホワイトアスパラガス 国産<br>フランス・ペルー産              | 香川、佐賀他<br>フランス、ペルー | 束・kg       | お問合せ下さい     | 網さや・スナックエンドウ・<br>モロコシ・インゲン             | 鹿児島、長崎、<br>千葉 他 | kg           | お問合せ下さい    |
| 毎年恒例のこの時期限定 国産ホワイトアスパラ。フランス産は1本単位から対応可。 |                    |            |             | 豆類は鮮度が一番〜甘いです！                         |                 |              |            |
| スティックセニョール                              | 茨城 他               | PC         | ~300~       | 白神あわび茸                                 | 秋田              | PC           | 440        |
| 軟らかく甘いスティックフロッキー！                       |                    |            |             | 真っ白♪コロコロとした食感をお楽しみください。                |                 |              |            |
| アスパラソバージュ 5月中旬~                         | フランス               | kg         | お問合せ下さい     | ちいたけ                                   | 徳島              | PC           | 680        |
| この時期 僅かな期間しか入荷しない希少な野菜！                 |                    |            |             | 肉厚♪小さいけれど旨い。                           |                 |              |            |
| 付ヤングコーン                                 | 鹿児島 他              | 本          | 50 ~ 80     | サマートリュフ                                | フランス他           | kg           | ~50000~    |
| 九州から始まり本州、北海道まで続きます。                    |                    |            |             | 1ヶからバラ売りにいたします！爽やかな香りをどうぞ♪             |                 |              |            |
| 姫竹 5月上旬~                                | 山形、北海道             | kg         | 2500 ~ 3500 | バラフ(アイスプラント)                           | 佐賀              | PC           | ~400~      |
| 軟らかさ、歯ごたえ、甘味が3拍子揃った姫竹です。本当に美味しい！        |                    |            |             | 入荷順調。お使いください。                          |                 |              |            |
| 加賀太胡瓜                                   | 石川                 | 本          | 300 ~ 500   | じゅんさい                                  | 中国、国産           | 500g<br>/PC  | お問合せ下さい    |
| 加賀野菜ブランドのひとつ。果肉が太く軟らかく〜ほろ苦い胡瓜をどうぞ。      |                    |            |             | 夏の風物詩、じゅんさいを今からいかがでしょう                 |                 |              |            |
| 白瓜                                      | 山梨⇒千葉              | 本          | 150 ~ 300   | 空芯菜                                    | 茨城 他            | 約150g<br>/束  | 150 ~ 250  |
| 完熟すると白くなることから白瓜と名付けられました。漬物、煮物、炒め物にどうぞ！ |                    |            |             | 7、8月が最盛期！今から長く使える食材です。                 |                 |              |            |
| 花ズッキーニ                                  | 千葉                 | 8本/CS      | ~2000~      | 明日葉                                    | 東京他             | 束            | ~200~      |
| 前日朝7時までの御注文で翌日納品！                       |                    |            |             | 入荷増量！独特な苦みをぜひどうぞ！                      |                 |              |            |
| 丸茄子                                     | 奈良、大坂              | ケ          | 150 ~ 250   | 茗荷竹                                    | 茨城、宮城他          | PC           | 700 ↓ 500  |
| 茄子の中でも肉質のきめ細かいので煮物、田楽、揚げ物にも最高です。        |                    |            |             | 茗荷の若い茎で、棒状なので使いやすく千切でつま、サラダにも！         |                 |              |            |
| 水茄子                                     | 大阪                 | ケ          | ~200~       | マイクロ葉わさび                               | 徳島              | PC           | ~650~      |
| 泉州大阪から水茄子の入荷中です。みずみずしい茄子です。             |                    |            |             | 今期から登場の新アイテムです♪                        |                 |              |            |
| 赤茄子・大長茄子                                | 熊本                 | 本          | ~300~       | 食用ほおずき                                 | 愛知 他            | PC           | ~800~      |
| もうお馴染みの熊本の茄子シリーズ。ジュシーです！                |                    |            |             | かわいらしい実が付いた食用ほおずき。彩にもどうぞ。              |                 |              |            |
| アメーラ(フルーツトマト) 12~18入/CS                 | 静岡                 | CS         | ~1800~      | ダンデリオン                                 | 福岡、茨城他          | PC           | 200 ~ 300  |
| トマト本来の甘味と酸味のバランスが素敵です。ケース約1kg入          |                    |            |             | 西洋たんぽぽです。苦みを活かしてください！                  |                 |              |            |
| アグリドリーム 大箱 約3kg入/CS                     | 茨城                 | CS         | 2500 ~ 4800 | ハーブの花各種                                | 福岡、茨城他          | PC           | お問合せ下さい    |
| 大玉なのに甘くておいしいフルーツトマト。こちらもお勧めの品です。        |                    |            |             | 順次入荷中♪                                 |                 |              |            |
| マイクロトマト                                 | 愛知                 | PC         | 400 ~ 1000  | ゴールデンキウイ                               | ニュージーランド        | ケ            | 100 ~ 130  |
| お血の彩のどうぞ♪                               |                    |            |             | 毎年大好評の黄金色のキウイです。酸味が少なく甘い！              |                 |              |            |
| マイクロラシ                                  | 愛知                 | 束          | ~250~       | デラウェア                                  | 山梨 他            | PC           | お問合せ下さい    |
| まさしく マイクロサイズ！                           |                    |            |             | いよいよ入荷開始です！                            |                 |              |            |
| 紅白大根                                    | 静岡                 | 30入/CS     | 1000 ~ 1800 | USAチェリー                                | アメリカ            | kg           | お問合せ下さい    |
| 二十日大根。彩が良いので春メニューにどうぞしようか。              |                    |            |             | ゴールデンウィーク明けからの入荷を予定しております。             |                 |              |            |
| 新牛蒡                                     | 鹿児島、熊本他            | PC         | 250 ~ 300   | さくらんぼ                                  | 山形 他            | PC           | お問合せ下さい    |
| みずみずしいです♪                               |                    |            |             | 国産のさくらんぼ、増量中です。                        |                 |              |            |
| 新じゃがいも(各サイズあります)                        | 長崎 鹿児島             | kg         | ~300~       | びわ                                     | 長崎 他            | 6~8ヶ入<br>/PC | ~750~      |
| ホクホク感を生かしてお使いください。                      |                    |            |             | ほんのり甘くジュシーな枇杷はこの時期ならでは！                |                 |              |            |
| 新玉葱                                     | 佐賀、静岡他             | kg         | ~500~       | イチジク                                   | 愛知              | 5~6入<br>/PC  | 800 ~ 1200 |
| 味のつてきました♪                               |                    |            |             | ジャム、コンポート、ゼリーなど幅広く使えます。                |                 |              |            |
| 谷中生姜(葉生姜)                               | 静岡⇒千葉              | 約90g<br>/束 | 180 ~ 250   | 小玉スイカ                                  | 熊本、群馬他          | ケ            | ~1500~     |
| 醤油、味噌につけたり魚に添えても。肉で巻いたりとバリエーション豊富。      |                    |            |             | 手頃な大きさと甘さ、シャリシャリ感と大玉に負けない魅力と美味しさがあります。 |                 |              |            |
| 新生姜                                     | 高知、和歌山他            | kg         | 2000 ↓      | すだち                                    | 徳島              | ケ            | お問合せ下さい    |
| 出始めて軟らか！徐々に価格も落ちてきますのでニューにどうぞ！          |                    |            |             | ハウス栽培の早取り物。味も香りもさわやかです♪                |                 |              |            |
| 島らっきよ                                   | 沖縄                 | PC         | お問合せ下さい     | 宮崎・鹿児島マンゴー                             | 宮崎              | ケ            | お問合せ下さい    |
| 味よし香りよし☆                                |                    |            |             | 続々入荷します♪                               |                 |              |            |
| 蓮芋                                      | 高知                 | PC         | ~350~       | パッションフルーツ                              | 沖縄              | ケ            | 300 ~ 400  |
| 里芋類の茎です。煮物、酢の物に絶品。                      |                    |            |             | 始まっています♪                               |                 |              |            |

\* 入荷も順調♪通年入荷中の「葉菜編 (おすすめ商品案内)」を今旬カレンダーでご案内開始！どうぞご覧ください！

価格は前年及び本年からの予想価格幅で お客様による購入価格をお約束するものではなく、 \* 赤字商品は今月号から掲載した「お勧め野菜」になります。気候等によって価格幅、時期が変動するアイテムリストであることを予めご了承下さい。